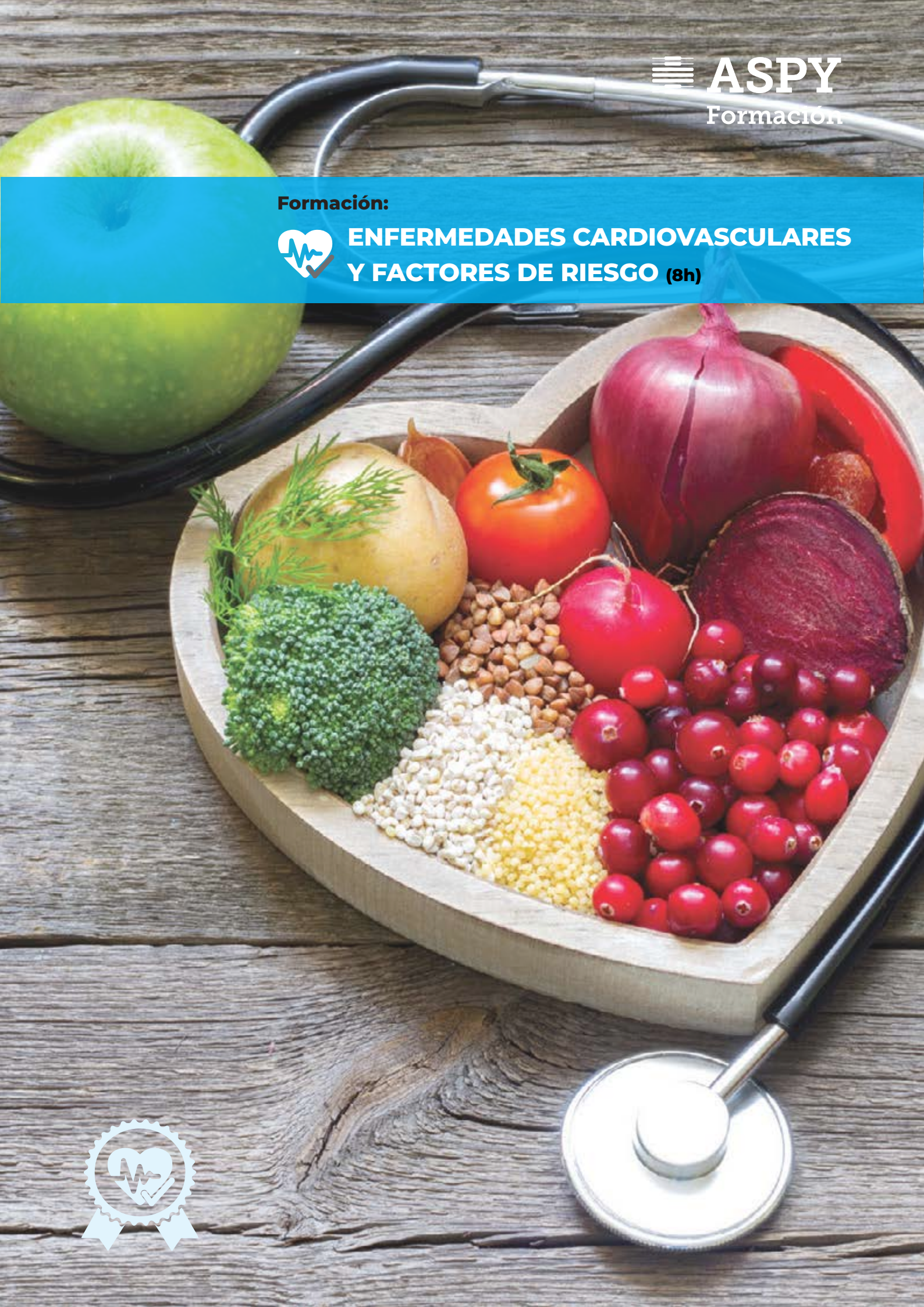
ASPY
Formación

Formación:

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y FACTORES DE RIESGO (8h)



ASPY Formación

Formación:

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y FACTORES DE RIESGO (8h)

CATEGORÍA: Formación Preventiva.

OBJETIVOS:

- Obtener una visión general de las Enfermedades Cardiovasculares.
- Mejorar el conocimiento sobre los Factores de Riesgo Cardiovascular.
- Profundizar en el conocimiento de los diferentes factores de riesgo (Tabaquismo, hipertensión arterial, hipercolesterolemia, diabetes Mellitus, sobrepeso y obesidad y sedentarismo).
- Aprender a valorar los propios Factores de Riesgo Cardiovascular.

DIRIGIDO A: Todo el colectivo de trabajadores.

TEMÁTICA: Formación específica para mantener el desarrollo de buenos hábitos en el ámbito laboral.

MODALIDAD: Online o Presencial (8h presenciales u 8h online).

DURACIÓN: **8 horas** (Teóricas).

ASPY